



JORNADA N°4: TALLER PREVENIR EN FAMILIA 2008

Sesión:

“MITOS Y REALIDADES”

OBJETIVOS DE LA SESION:

- ▶ Reflexionar acerca de los principales mitos asociados al consumo de drogas y contrarrestar con evidencias científicas al respecto.
- ▶ Informar sobre los efectos del consumo de drogas, de manera de aumentar la percepción de riesgo de consumo en jóvenes y adultos.

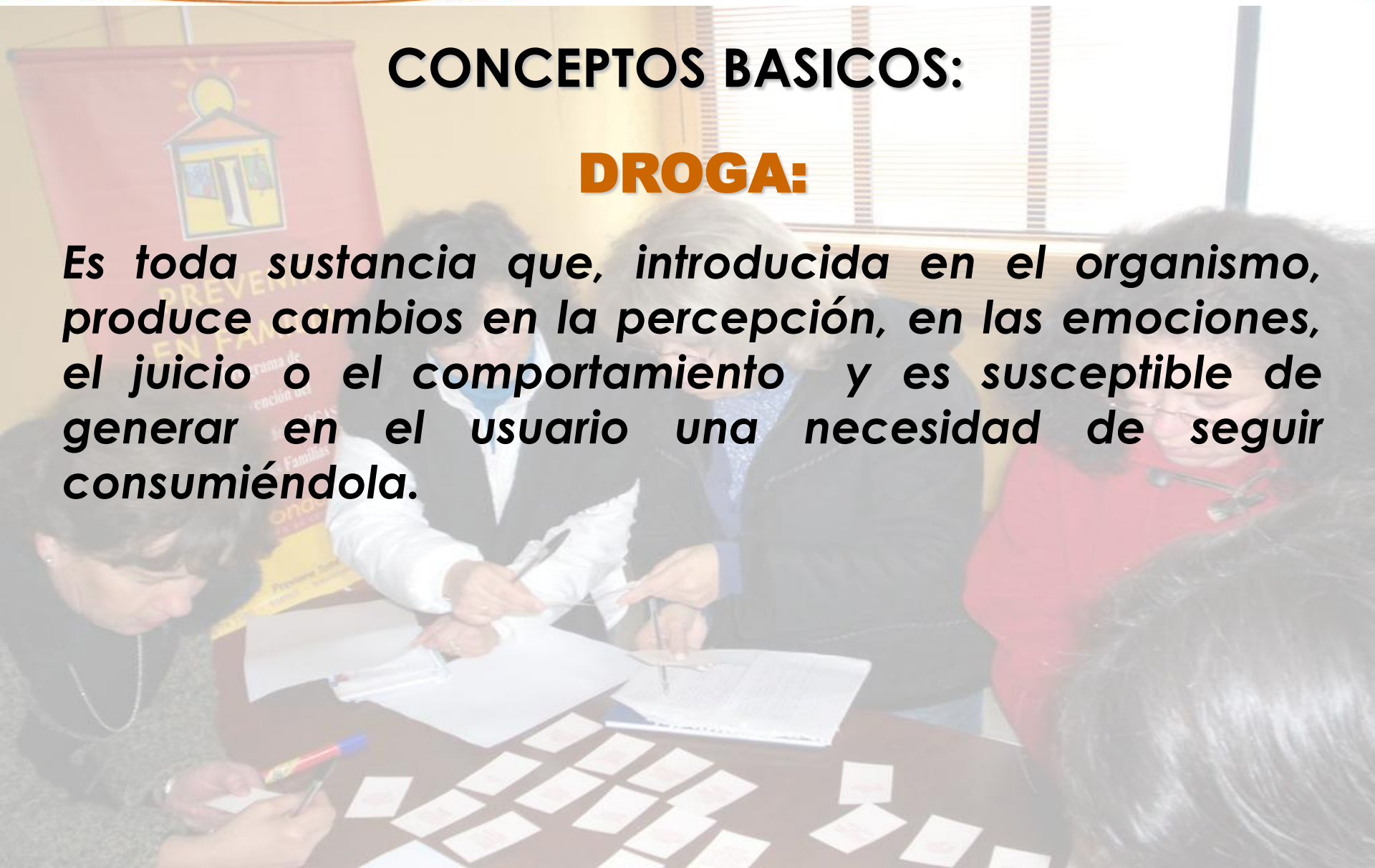
MOTIVACIÓN:

- ✓ Un factor de riesgo importante en el consumo de drogas es la falta de información o las falsas creencias respecto a los efectos que las diferentes drogas producen.
- ✓ Los mitos acerca de las drogas parten de ciertos supuestos falsos y pueden llevar a las personas a experimentar el consumo buscando efectos o consecuencias irreales.

CONCEPTOS BASICOS:

DROGA:

Es toda sustancia que, introducida en el organismo, produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en el usuario una necesidad de seguir consumiéndola.

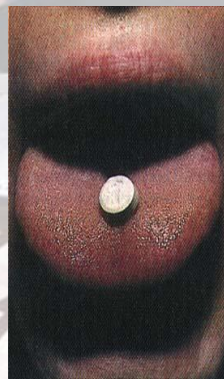




CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SNC:

I. ESTIMULANTES:

- COCAINA (Clorhidrato de cocaína)
- PASTA BASE (Sulfato de cocaína)
- ANFETAMINAS
- TABACO
- ÉXTASIS





II. DEPRESORAS:

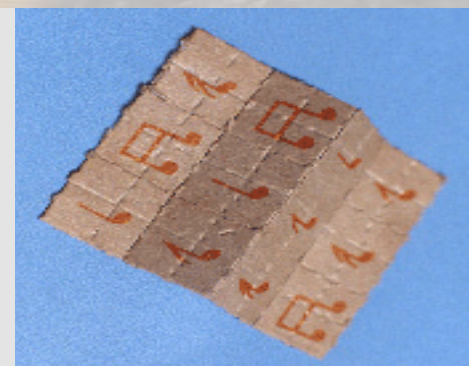
- ALCOHOL
- INHALANTES
- BARBITURICOS
- MARIHUANA





III. ALUCINÓGENAS:

- LSD (Dietilamida del ácido lisérgico)
- MARIHUANA
- INHALANTES



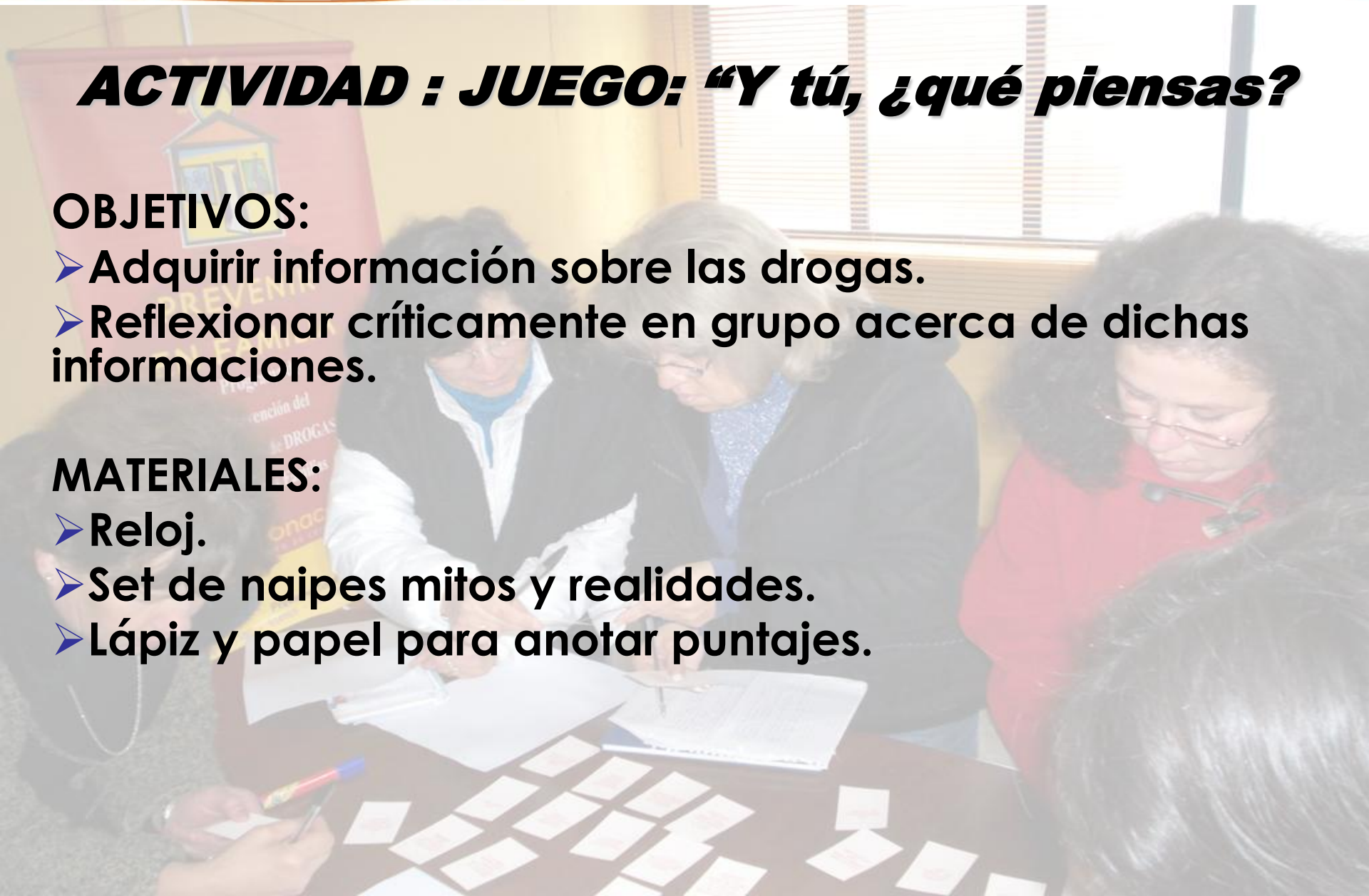
ACTIVIDAD : JUEGO: “Y tú, ¿qué piensas?”

OBJETIVOS:

- Adquirir información sobre las drogas.
- Reflexionar críticamente en grupo acerca de dichas informaciones.

MATERIALES:

- Reloj.
- Set de naipes mitos y realidades.
- Lápiz y papel para anotar puntajes.





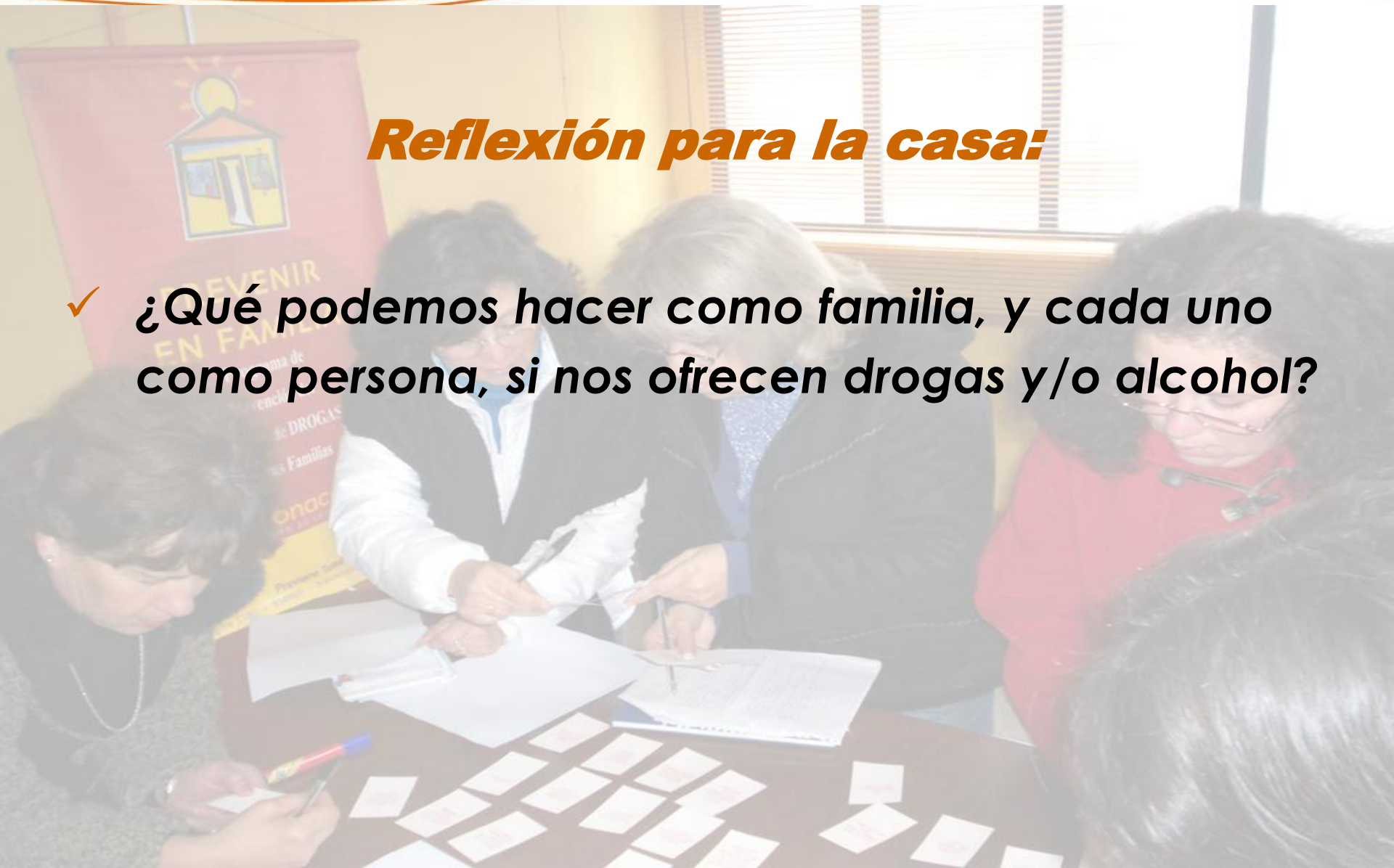
IDEAS FUERZA:

- ☐ **Conversar el tema de las drogas, abierta y directamente, informados acerca de los efectos y consecuencias de cada una, permite tener alternativas para decir que no.**
- ☐ **Si se cuenta con información real y científica, se ayuda a tomar decisiones en forma responsable.**



Reflexión para la casa:

- ✓ **¿Qué podemos hacer como familia, y cada uno como persona, si nos ofrecen drogas y/o alcohol?**



Sesión:

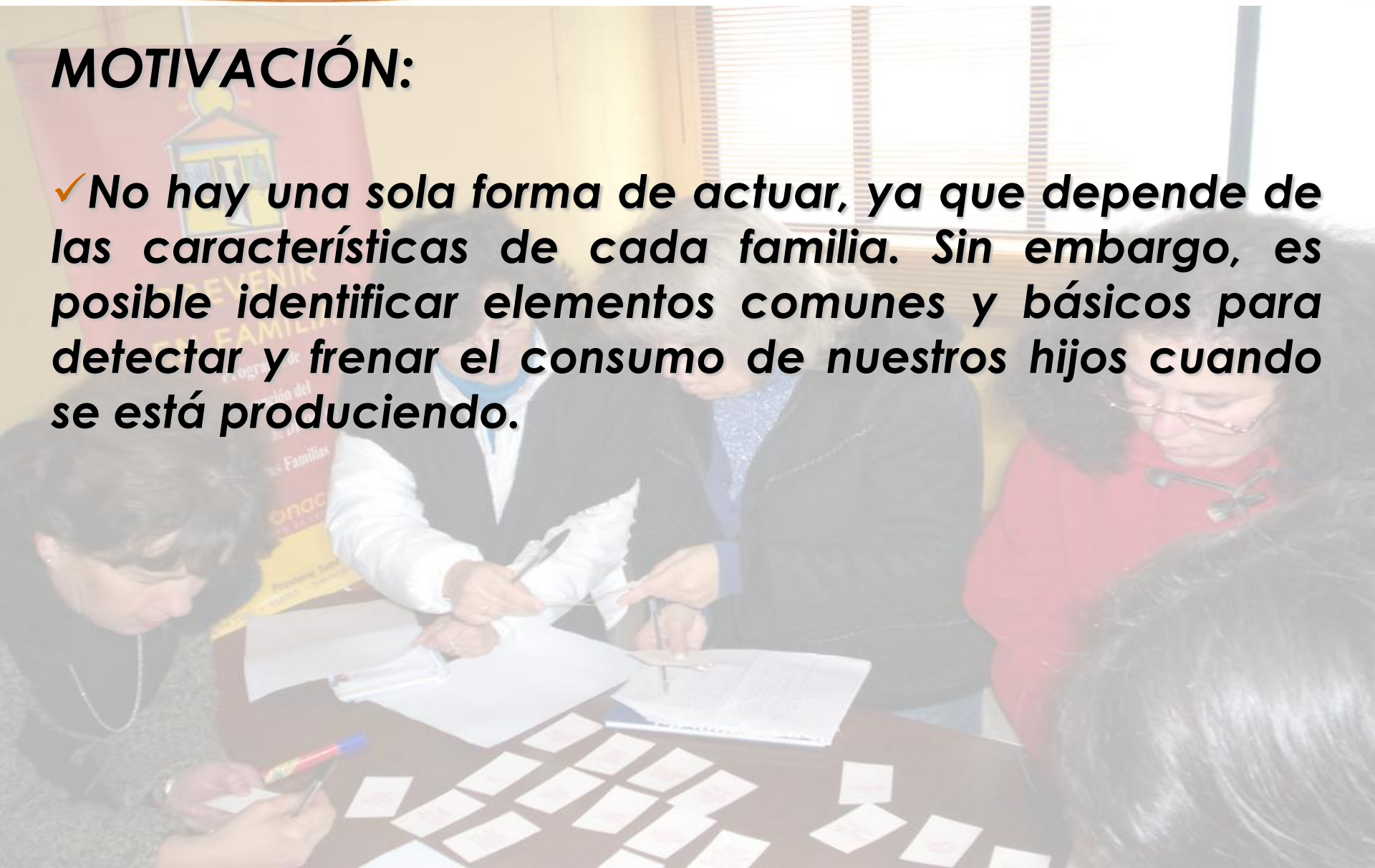
“CLAVES PARA LA INTERVENCIÓN TEMPRANA”

OBJETIVOS DE LA SESION:

- ▶ Conversar y compartir líneas de acción en torno al consumo de drogas de los hijos.
- ▶ Descubrir algunas características del consumo inicial o experimental.
- ▶ Definir el concepto de “dependencia al consumo de drogas” y el proceso de convertirse en dependiente.
- ▶ Entregar claves de acción ante posibles consumos por parte de algún miembro de la familia.

MOTIVACIÓN:

✓ No hay una sola forma de actuar, ya que depende de las características de cada familia. Sin embargo, es posible identificar elementos comunes y básicos para detectar y frenar el consumo de nuestros hijos cuando se está produciendo.



TIPOS O FORMAS DE CONSUMO:

Consumo experimental:

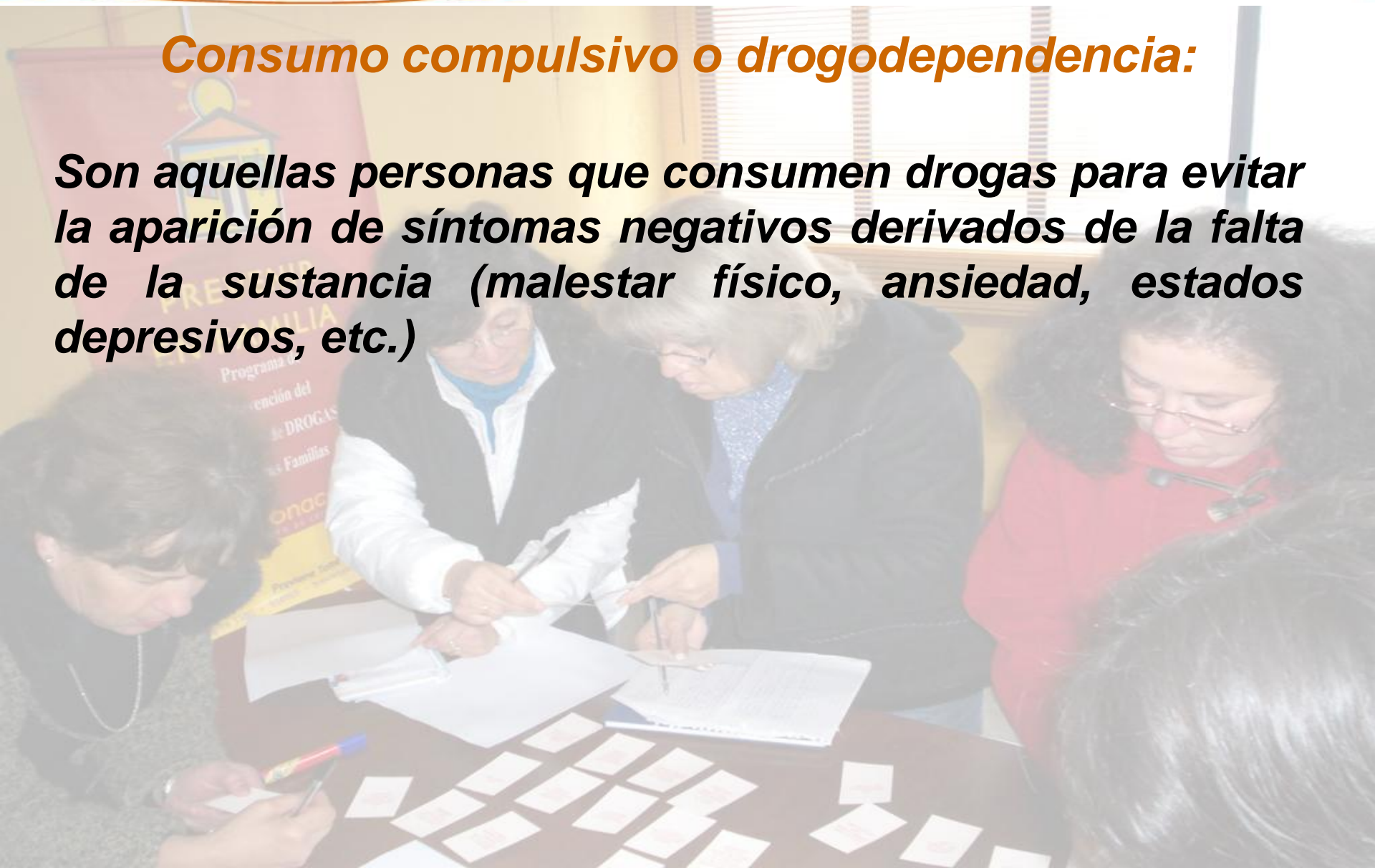
Se usan drogas para probar sus efectos, como método de evasión o por compartir una nueva experiencia con otros.

Consumo habitual:

Son aquellas personas que usan drogas para cubrir necesidades y carencias importantes, como resolver o evadir problemas, o para quienes las drogas se convierten en el elemento central y casi exclusivo de ciertas formas de ocio.

Consumo compulsivo o drogodependencia:

Son aquellas personas que consumen drogas para evitar la aparición de síntomas negativos derivados de la falta de la sustancia (malestar físico, ansiedad, estados depresivos, etc.)



Recomendaciones para los padres:

Si sospecha que su hijo consume drogas:

- ***Obsérvelo.***
- ***Hable claramente sobre su sospecha.***
- ***Infórmese sobre los diferentes efectos de las drogas.***
- ***Si su hijo le dice que está consumiendo, busquen juntos una solución.***

Si su hijo está consumiendo drogas (tiene evidencia clara):

- Converse con su hijo respecto al consumo.***
- Infórmese fidedignamente y cuénteles sobre los efectos.***
- Sea firme.***
- Tenga una actitud comprensiva.***
- Ofrézcale su ayuda.***
- Si considera que el problema es grave, solicite ayuda.***

Recomendaciones para los padres:

ACTITUD EDUCATIVA POR EVITAR

Negar el problema.

Infundir miedo o asustarse.

Amenazar.

ACTITUD PREVENTIVA

Estar alerta a la posible aparición de un problema de drogas.

Si aparece un problema de consumo, es importante enfrentarlo como familia.

En caso de que haya aparecido el consumo, actuar con firmeza y apoyo inmediatamente.

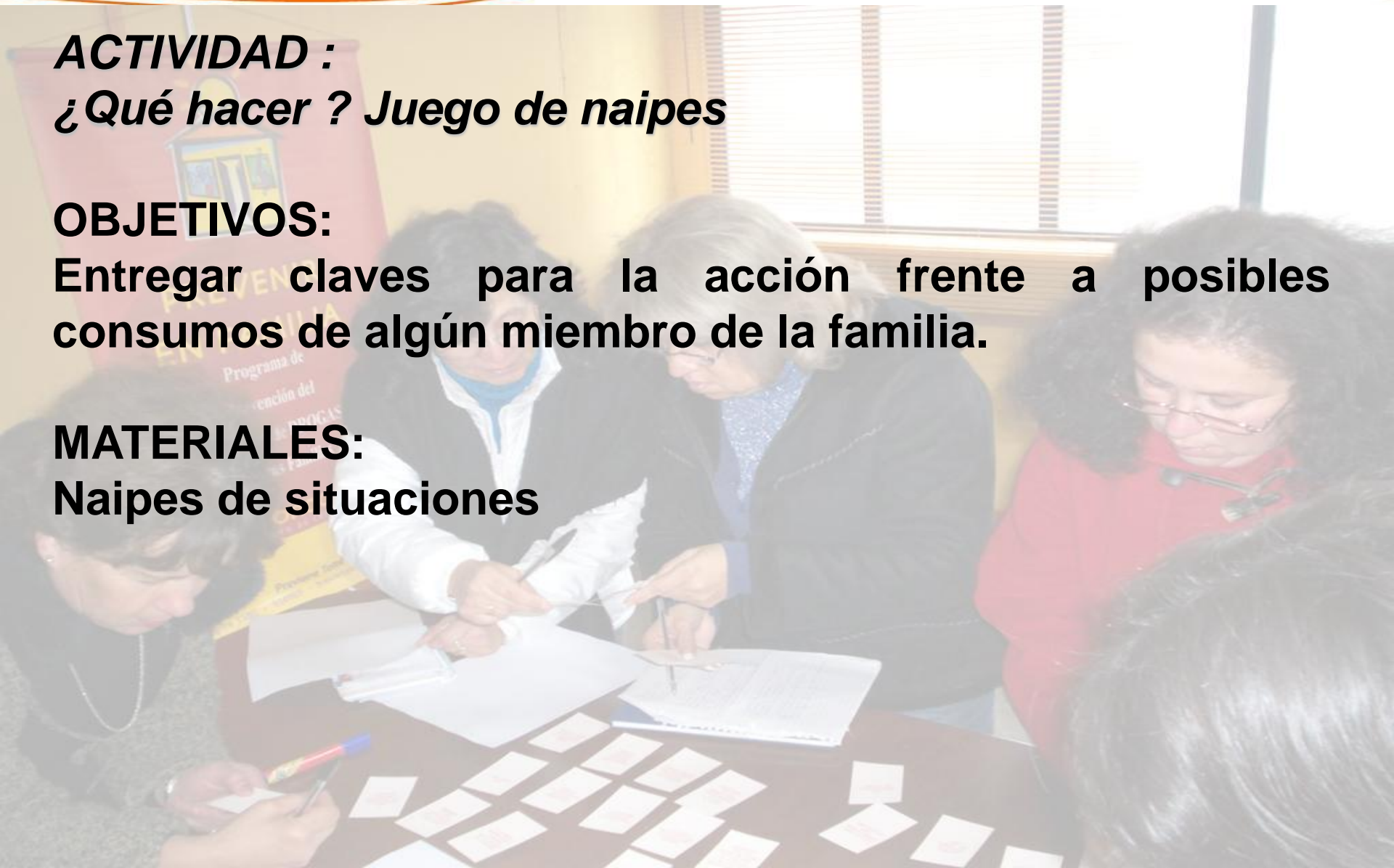
ACTIVIDAD : ***¿Qué hacer ? Juego de naipes***

OBJETIVOS:

Entregar claves para la acción frente a posibles consumos de algún miembro de la familia.

MATERIALES:

Naipes de situaciones





IDEAS FUERZA:

- ☐ **Hablar de las drogas no siempre es fácil, sin embargo, siempre es mejor enfrentar el tema que quedarse callado.**
- ☐ **Cuando se detectan casos de consumo experimental, abuso y/o dependencia, se debe actuar inmediatamente.**
- ☐ **Resolver los conflictos derivados del consumo de uno de los miembros de la familia requiere asumir que existe el problema.**

Reflexión para la casa:

✓ **¿Qué haría si se enterara que un amigo o un hermano está consumiendo drogas?**

